


# Spezialaufgüsse

## IN UNSERER RUSTIKALSAUNA IM NOVEMBER 2026

Täglich um 17:00 Uhr findet der Aufguss des Monats “Kraft der Kräuter” in der Zirben-Sauna statt.
Den Birkenaufguss und das Räucherritual erleben Sie in der Banja-Sauna.
Jeden 1. Dienstag und Mittwoch im Monat um 18:45 Uhr im Saunaruheraum “rustikal”: Traumreise

| | 12 Uhr | 14 Uhr | 16 Uhr | 18 Uhr | 20 Uhr |
|---|---|---|---|---|---|
| **So. 01.11.** | Salz | Kartoffelcreme | Kaffee | Salz | Kräutercreme |
| **Mo. 02.11.** | Salz | Kartoffelcreme | Frucht | Räucherritual | Kräutercreme |
| **Di. 03.11.** | | | BEAUTY SAUNA | | |
| **Mi. 04.11.** | Kartoffelcreme | Kaffee | Salz | Räucherritual | Kräutercreme |
| **Do. 05.11.** | | | VITALSAUNA | | |
| **Fr. 06.11.** | Salz | Kartoffelcreme | Räucherritual | Salz | Kräutercreme |
| **Sa. 07.11.** | Frucht | Salz | Peloid | Räucherritual | Kartoffelcreme |
| **So. 08.11.** | Frucht | Kaffee | Räucherritual | Salz | Kartoffelcreme |
| **Mo. 09.11.** | Birke | Kartoffelcreme | Kaffee | Salz | Frucht |
| **Di. 10.11.** | Salz | Kaffee | Räucherritual | Salz | Kartoffelcreme |
| **Mi. 11.11.** | Birke | Peloid | Kaffee | Salz | Schoko |
| **Do. 12.11.** | Frucht | Räucherritual | Schoko | Salz | Frucht |
| **Fr. 13.11.** | Salz | Kristall | Peloid | Salz | Schoko |
| **Sa. 14.11.** | Salz | Schoko | Frucht | SAUNANACHT | |
| **So. 15.11.** | Salz | Schoko | Räucherritual | Salz | Kaffee |
| **Mo. 16.11.** | Birke | Salz | Frucht | Salz | Schoko |
| **Di. 17.11.** | Kaffee | Räucherrtiual | Frucht | Salz | Cranberry |
| **Mi. 18.11.** | Frucht | Birke | Kaffee | Salz | Frucht |
| **Do. 19.11.** | Kaffee | Salz | Räucherritual | Salz | Cranberry |
| **Fr. 20.11.** | Kaffee | Salz | Birke | Salz | Cranberry |
| **Sa. 21.11.** | Salz | Kaffee | Frucht | Salz | Cranberry |
| **So. 22.11.** | Salz | Kristall | Räucherrtiual | Salz | Cranberry |
| **Mo. 23.11.** | Salz | Frucht | Kristall | Salz | Cranberry |
| **Di. 24.11.** | Kristall | Salz | Räucherritual | Salz | Cranberry |
| **Mi. 25.11.** | Birke | Peloid | Salz | Kaffee | Schoko |
| **Do. 26.11.** | Birke | Schoko | Salz | Räucherritual | Frucht |
| **Fr. 27.11.** | Salz | Kaffee | Räucherritual | Kristaöö | Salz |
| **Sa. 28.11.** | Salz | Schoko | Kristall | Kaffee | Frucht |
| **So. 29.11.** | Salz | Schoko | Räucherritual | Salz | Kristall |
| **Mo. 30.11.** | Birke | Salz | Kaffee | Salz | Schoko |
| | | | | | |

Den aktuellen Aufgussplan gibt es hier

Jeden Dienstag (außer an Feiertagen) ist Damentag im Wellness- und Saunabereich.