

Tageskarte  
inkl. Sauna  
20,00 €

# Kulinarische Reise durch die Nacht

9. März 2024 | SAMSTAG

## DIE LANGE SAUNANACHT

Alle Bereiche bis 1 Uhr nachts geöffnet. Ab 18 Uhr textilfreies Baden.

### Aufgussplan: Jubiläums-Saunanacht am 9. März 2024

Zeit	Rustikalsauna	Finnische Sauna	Zirben-Sauna	Banja-Sauna	Dampfbad Peelings (Therme)	Tu Dir Guat's
18.00 Uhr		Fruchtüberraschung				
18.30 Uhr	Menthol			Birke	Cranberry	
19.00 Uhr		Bieraufguss				
19.30 Uhr	Kräuteraufguss			Birke		AQUA Sound
20.00 Uhr		Fränkischer Aufguss				
20.30 Uhr	Salz			Salz	Hopfenpeeling	AQUA Yoga
21.00 Uhr		Bella Italia				
21.30 Uhr	Karibik			Birke	Kaffee	AQUA Sound
22.00 Uhr		Bier Aufguss				
22.30 Uhr	Salz			Salz		AQUA Tai Chi
23.00 Uhr		Feuer und Flamme (Vorsicht: heiß!)			Kreide	
23.30 Uhr	Asiazeremonie			Birke		Klangmeditation im Steinbad
00.00 Uhr		Betthupferl				



**LOHENGRIN**  
**THERME**  
BAYREUTH